



LEHTKAPSASALAT KINOAGA

Koostisosad:

- Lehtkapsas
- Kinoa
- Paprika
- Punane sibul
- Granaatõun
- Peedilehed
- Sool, pipar, mesi

Valmistamine:

Kinoa keeta valmis. Lehtkapsas puhastada, eemaldada rootsud ning rebida väiksemateks tükkideks. Granaatõun puhastada ning tükeldada ülejäänud koostisosad meelepäraselt. Segada kõik kokku ja maitsestada soola, pipra ning meega.